



ALEC SORTIE MERCREDI MARS 2024 **DEPART 11H**

Mercredi 06 mars: [Openrunner \(12245108\)](#)

Parcours 99km: [Echirolles-Vinay-D=421m](#)

Echirolles Delaune-Piste cyclable-Fontaine-Voreppe-Route de l'Isère-Route des vignes-St Jean de Chépy-Chemin Domaine-Tullins D1092-Rue du maquis de Chambaran-A droite allée des soupirs-A gauche D1092-D201 direction Cras-Chantesse-D1092-l'Albenc-A gauche rue du stade-A droite long de la voie ferrée-Route de l'Allégrerie-Vinay-Avenue Faulquier-Avenue du stade-Route de bouchetière-Route de Riquetière-A gauche route du port D35-A droite route des devers-A droite route de Bivan-Route de L'Albenc-Route des grandes vignes-A droite chemin du burillon-A gauche Chemin de la parissette-Chemin de la plaine de Tullins-Chemin des grands champs-Route de Tullins-Piste cyclable-Voreppe- Echirolles-

Mercredi 13 mars: [Openrunner\(13252310\)](#)

Parcours 80km: [Echirolles-St pierre de Commiers-Claix-D=949m](#)

Echirolles Delaune-Eybens-Poisat-Gières-Muriette-Route de la Pérérée-Route du Faux-D280-St Martin d'Uriage-Route de Bouloud-Route de Vernon-Belmont-Rond point golf d'Uriage-Vaulnaveys le haut le bas-Vizille-Jarrie pont de la Madeleine-Route du village-Chemin du Boutey-ZA Champ sur Drac-Combes des Bérards-St Georges de Commiers-St pierre de Commiers-Rue des Viallets-A droite montée de la gare-A gauche D529-Rond point a gauche D63A-Vif-Plaine de Reymure-Varces-Avenue des platanes-Rue de Mazetiere-Claix-Avenue des grands champs-Montée croix blanche-A droite chemin de Fond Ratel-Rue du Drac-Le pont de Claix-Piste cyclable Comboire-Echirolles-

Mercredi 20 mars: Fléchage écureuil 2024

Parcours 40km: [Openrunner\(13715558\)](#)

60km: [Openrunner\(13714544\)](#)

85km: [Openrunner\(13076364\)](#)

Echirolles frange verte heure de départ sera précisée ultérieurement-

Mercredi 27 mars: [Openrunner\(12367988\)](#)

Parcours 119km: [Echirolles -lac St André-D=787m](#)

Echirolles Delaune-Gare de Gieres-Piste cyclable-Passerelle de Meylan-Chemin des agriculteurs-Voie verte des berges de l'Isère-A gauche circuit modélisme-Chemin des communaux-Chemin des Semaises-A droite D11B-A droite chemin pré Diot-A droite chemin des plantés-Rond point D30-Chemin du moulin-Chemin du village-Chemin

du Clos-Rond point à droite chemin des Ecoutoux-A droite chemin de la cave-A gauche route des casernes-Gauche droite rue de la Bouverie-A droite rue léo Lagrange-A droite rue de Belledonne-Rond à gauche rue des Iles-Chemin Mayard-Direction La Terrasse-Chemin du stade-A droite D1090-A droite chemin de l'empereur-A gauche chemin des Rivaux-A gauche rue de Charmillon-Rue de l'ancien tram-Gauche droite rue de la montagne-A gauche D9 grand rue-St Vincent de Mercuze-Montalieu-La Flachère-Le Fayet-A droite rue ancien tram-A gauche D590A-Chaparraillan-D590A-Gauche droite rue d'Étraz de vent-A droite chemin St Martin-Lac St André-A droite D1090-A gauche chemin des murs-A droite route de Francin-Lagache-2ème rond point à droite à gauche chemin de Renevier-La Buissière-A gauche rue Humbert Pilat-Rue de la gare-A droite chemin de l'empereur-A droite chemin de Chassotes-A gauche D1090-Rond point D29 direction gare de Goncelin-Long de la voie ferrée-Tencin-Brignoud-Villard Bonnot-Lancey piste cyclable le long de la D165-Piste cyclable-Gières -Poisat-Echirolles-