



## ALEC SORTIE MERCREDI FEVRIER 2024

DEPART 11H,

Mercredi 07 février: ([Openrunner 12182535](#))

Parcours 87km: Polienas-Cras-Tullins-D= 469m

Echirolles Delaune-Piste cyclable-Veurey-Le port-Les Massons-Tizin-Route de Polienas-D48-LePuits-D48A-D210B-Route de L Albenc-D1092-Agauche D1538-Chantesse-Cras-Tullins-D45-Retour par la piste-

Mercredi 14 février: ([Openrunner 10644655](#))

Parcours 80km: Echirolles-Goncelin-D=731M

Echirolles Delaune-Eybens-Poisat-Gieres-Piste cyclable -Domène circuit modélisme à gauche-Chemin des communaux-Chemin des Semaises-D11B-Chemin pré Diot-Chemin des plantes-Chemin du moulin-Chemin des Ecoutoux-Chemin bois Claret-Crolles-Rue de Belledonne-A droite rue des Iles-Traverser la plaine-A droite D30-A gauche rue Béalière-Long voie ferrée-Goncelin-Rue de la gare-Montée du chateau-A droite chemin des cotes-Aux Bariot-A gauche D29-Tencin-D523-Lancey-Route du chenil-Domène-Gieres-Echirolles-

Mercredi 21 février: ([Openrunner 12247485](#))

Parcours 73km: Echirolles-Varces-Brié- D=863m

Echirolles Delaune -Piste Comboire-Pont de Claix-Collège georges Pompidou-A droite route de l europe-Montée sur claix par chemin Ratel-Rue jean Moulin-A droite rue Fantin la tour-Rue du château d A llières-Rond point à droite rue de Salces-Route Martinais d en bas-A droite rue de Mazetière-Route de Grenoble-route du Vercors-A droite chemin des buissons-Eglise st paul de Varces -Route du col de l Arc-Chemin du Bémont-Varces-Plaine de Raymure-Vif-St georges de Commiers-La combe -Zone Champ sur Drac-A droite chemin du Boutey-Pont de la Madeleine-Vizille-Les travers- Vaulnaveys le bas le haut-A droite chemin de la Faurie-A gauche chemin des combes-D524-Rond point du golf-Brié-A droite les Métraux-Route de Souveyron-Tavernolles-Piste-Eybens-Bresson-Echirolles-

Mercredi 28 février: ([Openrunner 12258667](#))

Parcours 84km: Echirolles-Uriage-Les Saillants du Gua-D=1030m

Echirolles Delaune-Poisat-Gières-Uriage-Vaulnaveys- Vizille-Notre dame de Mésage-Jarrie-Zone activite Champ sur Drac-St georges de Commiers-Vif-Montée Genevrey par D1075-Descente Genevrey-Les Saillants du Gua-A droite rue de la poste-Vif-Plaine de Reymure-Varces-A gauche après la caserne 6eme BCA-Claix a droite rue des grands champs-Pont de Claix-Retour par piste cyclable Comboire-