



Paysage Aveyron

Séjour ALEC
SAINT AFFRIQUE
Hotel** Cap Vert

1 rue Henri Michel, 12400 Saint Affrique

www.capvert-aveyron.com

Tel : 05 65 98 23 44

Du dimanche 2 juin au vendredi 7 juin 2024

Du diner au déjeuner



1) L'hébergement en pension complète

- 2 personnes par chambre avec salle d'eau et WC.
- Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.
- Les chambres mises à disposition à 17h00 et libérées le jour du départ à 10h.
- Garage à vélo fermé.

2) La restauration

- Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet.
- Le déjeuner en pique-nique **pour tout le monde** (pas de restauration le midi) avec sandwich ou salade composée / fruit ou compote / barre céréale ou gâteau / chips
- Le diner servi à l'assiette avec vin et boissons chaudes en libre-service (café, thé,...)

3) L'animation

- Soirées conviviales autour d'animations divers.
- Espace WI-FI sur tout le site.
- Bar.
- Salle de jeux et d'activités.
- Piscine extérieure.

4) LES PARCOURS :

- **ST AFFRIQUE A** 50km 769D+ OR 18195341
- **ST AFFRIQUE 1** 84km 1363D+ OR 18194908
- **ST AFFRIQUE 2** 87km 1472D+ OR 18193087
- **ST AFFRIQUE 3** 79km 1524D+ OR 18192514
- **ST AFFRIQUE 4** 80km 1055D+ OR 18193617
- **ST AFFRIQUE B** 51km 577D+ OR 18195371

5) VOYAGE :

- **En voitures optimisées avec la remorque vélos et le camion d'Eric : DEPART 7H00 _ 423km et 4h20. Valence, Avignon, Montpellier, Millau**
- **A vélo : DEPART à 7H ... à J-2**

ORGANISATION DE LA JOURNEE DU TRAJET ALLER :

Prévoyez un casse-croûte pour l'arrivée sur place vers midi. Un petit parcours est prévu. Accès aux chambres 17 heures.

ORGANISATION DE LA JOURNEE DU RETOUR.

Petit déjeuner 8h. Un petit parcours est prévu. Retour à la maison après une pause casse-croûte fourni par l'hôtel.

BON SEJOUR !!