



**Séjour ALEC  
GREOUX LES BAINS**

**Domaine de Château Laval**

Route de Valensole, 04800 Gréoux Les Bains

Tel : 04 50 02 90 74

**Du lundi 08 au jeudi 11 avril 2024**

**Du diner au petit déjeuner**



### **1) L'hébergement en pension complète**

- 2 personnes par chambre avec salle d'eau et WC.
- Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.
- Les chambres mises à disposition à 17h00 et libérées le jour du départ à 10h.
- Garage à vélo fermé.

### **2) La restauration**

- Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet.
- Les repas sont composés de buffets pour les entrées et les desserts, le plat chaud servi à l'assiette.
- Panier repas le midi pour les roulants : ATTENTION, prévoyez deux contenants et les couverts pour manger, par mesure écologique les jetables ne sont plus fournis.
- Le vin de pays en pichet est compris. Café compris le midi et le soir.

### **3) L'animation**

- Soirées conviviales autour d'animations divers.
- Espace WI-FI sur tout le site.
- 3 Cours de tennis
- Bar
- Salle de jeux et d'activités, coin cheminée.
- Piscine couverte chauffée, hammam, sauna, piscine extérieure.

### **4) LES PARCOURS :**

- *GREOUX 1* 65KM 800D+ OR 18583992
- *GREOUX 2* 87KM 1230D+ OR 17993255
- *GREOUX 3* 82KM 990D+ OR 17992941
- *GREOUX 4* 45KM 620D+ OR 17992848

### **5) VOYAGE :**

- **En voiture avec la remorque vélos et le camion d'Eric : DEPART 8H15 \_ 200km et 2h50.** Lus la Croix Haute, Sisteron, Manosque
- **A vélo : DEPART à 7H \_ 200km** Lus la Croix Haute, Sisteron, Manosque.

#### **ORGANISATION DE LA JOURNEE DU TRAJET ALLER :**

Prévoyez un casse-croûte pour l'arrivée sur place vers midi. Un petit parcours est prévu. Accès aux chambres 17 heures.

#### **ORGANISATION DE LA JOURNEE DU RETOUR.**

Petit déjeuner 8h. Un petit parcours est prévu. Retour à la maison après une pause casse-croûte non fourni à gérer sur place.

**BON SEJOUR !!**