

Bordure(s), le podcast vélo du Dauphiné Libéré

Échirolles

## **DL** L'ALE Cyclotourisme a effectué sa première sortie de l'année

J.-P. F. - 07 févr. 2024 à 20:12 | mis à jour le 07 févr. 2024 à 20:19 - Temps de lecture : 1 min



Pour la première sortie de l'Alec, mercredi 7 février, pose photo avec les tenues officielles devant le gymnase Auguste-Delaune. Le club y donne rendez-vous les mercredis à 11 heures, à ses membres et à tous ceux qui désirent le rejoindre. Photo Le DL/Jean-Pierre Fournier

Les sourires étaient radieux, comme le soleil, ce mercredi 7 février lors du premier départ de la première sortie de l'Amicale laïque Échirolles cyclotourisme (Alec). « C'est une mise en jambes pour la suite de la saison, une petite promenade », explique un cycliste présentant fièrement son vélo vintage : « Un Routens ! Il a plus de 45 ans ». Lui-même, d'un âge « vintage », annonce : « Nous allons à Vinay ». La « petite promenade » qui passe par Poliéna, Cras et Tullins, représente quand même, aller et retour, une ballade de 87 km. Une distance habituelle pour ces vrais sportifs. L'Alec organisera la traditionnelle Randonnée des Écureuils le samedi 23 mars 2024. Au départ d'Échirolles depuis la salle Robert-Buisson à la Frange Verte, elle propose comme toujours des boucles dans le Sud Grenoblois. L'Alec invite les amoureux des balades à vélo à venir le rejoindre pour ses sorties hebdomadaires ou randonnées.

Site internet : [alec.kalisport.com](http://alec.kalisport.com) Pour contacter l'Alec : [louis.peron@orange.fr](mailto:louis.peron@orange.fr) ou pour la randonnée des Écureuils : [charly3881@hotmail.fr](mailto:charly3881@hotmail.fr)

Cyclisme

Échirolles



### Patrick Bruel dévoile sa compagne et vous la reconnaitrez facilement

Style Chambers | Sponsorisé

### Vous souvenez-vous d'elle ? Respirez profondément avant de regarder son look actuel

Wordsa | Sponsorisé

### Plus besoin d'acheter des panneaux solaires : faites ceci (C'est génial)

Aides Solaires 2024 | Sponsorisé

### Les cinquantenaires et plus jouent à ce jeu pour se détendre (Essayer)

Taonga: la granja de la isla | Sponsorisé

Jouer

### Personnages historiques célèbres qui ont réussi à se faire prendre en photo

Easy | Sponsorisé

### Cette montre santé à 59€ fait fureur auprès des seniors

Montres SmartTrack | Sponsorisé

### Jouez à ce jeu pendant 1 minute et découvrez pourquoi tout le monde y est accro. Pas d'installation

NAVY.QUEST | Sponsorisé

### Ardèche. Chiens de chasse tués : « Personne n'aura jamais le droit de régler ses comptes en tirant des balles »

Le Dauphiné Libéré

### Football. Un ancien joueur de l'OL rebondit... en National 3

Le Dauphiné Libéré



**Newsletter. Le café des**

**sports**

Chaque jour, recevez dans votre boîte mail l'essentiel de l'actualité sportive, des grands clubs de notre région aux événements internationaux.

S'INSCRIRE

Nous ne vous enverrons jamais de spam, vous pouvez vous désinscrire à tout moment depuis [votre espace client](#).

#### A lire également

### Patrick Bruel dévoile sa compagne et vous la reconnaitrez facilement

Style Chambers

### Ardèche. Chiens de chasse tués : « Personne n'aura jamais le droit de régler ses comptes en tirant des balles »

### Football. Un ancien joueur de l'OL rebondit... en National 3

Liens sponsorisés par Taboola

## Nos dernières vidéos

