



ALEC SORTIE MERCREDI SEPTEMBRE **2025 DEPART 9H**

Mercredi 3 septembre: ([Openrunner 14800748](#))

Parcours 108km: Rives-Beaucroissant-Col de Parménie-D=898m

Echirolles Delaune-Piste cyclable-Fontaine-ZA Moirans-Moirans-Route des Vernes-Vourey-A gauche D1092-A droite D45-Renage-Rives-Route de Bièvres-A gauche D519-Beaucroissant-Izeaux-Chemin des dessous-A gauche rue Louis Michel-Route de Sillans-A gauche route d Izeaux-Izeaux-Col de Parménie-Plaine de Tullins-Piste cyclable-Voréppe-Route des Périeres-Noyaret-Piste cyclable-fontaine-Echirolles-

Mercredi 10 septembre: ([Openrunner 17533951](#))

Parcours 95km: St Nizier d Uriage-La Pérérée-Lumbin-D=925m

Echirolles Delaune-Cours Jean Jaures-Le pont de Claix-Champ sur Drac-Vizille-Vaulnaveys le bas le haut-Uriage-Route du Bouloud-St Martin d Uriage-St Nizier d Uriage-Route du Faux-Le Faux-Route de Corps-A gauche route de la Pérérée-Descente de Murianette-A droite D523-Rue des Alpes-Rue Casimir Julhiet-Circuit modélisme-Berges de l Isère-La Batie-Chemin du bois Claret-Chemin des casernes-Crolles-Chemin Mayard-Lumbin-A gauche D1090-Montfort-Crolles-A droite rue Arthur Rimbaud-Rue de la Perrade-Rue du Brocey-Rue du Fagnés-Rue Jean Jaurés-Chemin des Craponoz-Bernin-Chemin des Ecoutoux-St Nazaire les Eymes-Monbonnot St Martin-Piste cyclable-Meylan-Passerelle de Meylan-Gières-Poisat-Eybens-Bresson Echirolles-

Mercredi 17 septembre: ([Openrunner 12982289](#))

Parcours 90km: Gières-St Pierre de Mésage-St Paul de Varcès-D=1101m

Echirolles Delaune-Rue Normandie Niémen-Piste cyclable-Eybens-Poisat-Gières-Combe d Uriage-Uriage- Vaulnaveys le haut le bas-Vizille-Péage de Vizille-St Pierre de Mésage-Vizille-Champ sur Drac-Combe des Bérards-St Georges de Commiers-St Pierre de Commiers-Vif-Plaine de Reymure-Varcès-St Paul de Varcès(montée du chemin du Bémont) Claix(montée de la croix blanche)-Pont de Claix-Piste cyclable Comboire-Echirolles-

Mercredi 24 septembre: ([Openrunner 12271167](#))

Parcours 120km: Charavines par Apprieu-Oyeu-Bilieu-D=1035m

Echirolles Delaune-Piste cyclable-Fontaine-ZA Moirans-Moirans-D1092 route de Voiron-Route du bois du four-Réaumont gare-La Murette-La Ravignouse-Apprieu-Route de Lyon-D520-Oyeu-Route du lac-Charavines-A gauche D50-Paladru-A droite D90-Voie verte du lac-A gauche Bilieu D50D-Bilieu-Descente vers D1075-Chirens-St Nicolas de Macherin-St Etienne de Crossey-Rue du Magnin-D520-Route du Picard-Route de Voiron D520-Col de la croix Bayard-A droite route de la Chartreuse-A gauche route de Vouise-Coublevie-La Buisse-ZA Moirans-Piste cyclable-Fontaine-Echirolles-

