



ALEC SORTIE MERCREDI AVRIL 2026

DEPART 10H

Mercredi 01 avril: ([Openrunner 18210176](#))

Parcours 81km: Echirolles-Coublevie-Col de la Placette-D= 825m

Echirolles Delaune-Piste cyclable-fontaine-Voreppe-Route de l Isère-Moirans-St jean de Moirans-Cote du marché aux cerises-D128-Coublevie-Col de la croix Bayard-D520-Route des Gorges-Adroite route de Tolvon-Montée de la croix des charrettes-Le paris-A droite route de Paris-St Etienne de Crossey-Rue du Magnin-Rond point a droite route du Picard-A gauche D520-Col de la croix Bayard-A gauche route de st julien de Ratz-A droite Le Grand Ratz -Route du Pellet-Col de La Placette-Voreppe-Piste cyclable-Echirolles-

Mercredi 08 avril: ([Openrunner 14478267](#))

Parcours 84km :Echirolles-Séchilienne-Villard St Christophe-D= 1179m

Echirolles Delaune-Le Pont de Claix-Vizille-Séchilienne-St Barthélémy de Séchilienne-Laffrey-Cholonges-Villard St Christophe-Pierre Chatel-Col de la Festinière-La motte d Aveillans-Notre Dame de Vaulx-Monteynard-St Georges de Commiers-Vif-Varces-Le Pont de Claix-Vélo route-Echirolles-

Mercredi 15 avril: ([Openrunner 12640909](#))

Parcours 94km: Echirolles-Monestier de Clermont-Col de L Arzelier D=1518m

Echirolles Delaune-Route des usines-Champ sur Drac-St Georges de Commiers-Vif-Montée St Martin de La Cluze par D1075-Le Collet de Sinard-Monestier de Clermont-D8 route de Gresse en Vercors-D81A-Le Chaumel-D242-Col des Deux-St Andéol-Chateau Bernard-col de L Arzelier-Prélenfrey-St Barthélémy-Les Saillants du Gua-Vif-Varces-Le Pont de Claix-Vélo route-Echirolles-

Mercredi 22 avril : ([Openrunner 12616670](#))

Parcours 98km: Echirolles-Croix Perrin- Autrans-St Nizier-D= 1593m

Echirolles Delaune-Sassenage-Engins-Lans en Vercors-Col croix Perrin-A droite route de Bellecombe-Le Bouchet-Chemin de la Fournelle-La petite Poya-Route de Charande-A gauche route de Villeneuve-A gauche route de la Sure-Autrans-A droite rue de la Galochère-A gauche route de Géve-A droite route de L Echaud-Méaudre-Les Jarrands-Villard de Lans-Route des Geymonds-A droite Fervilley-Chemin de Villevieille-Chemin des Girards-Lans en Vercors-St Nizier-Rue de la lune-Passerelle de Comboire- Echirolles-

Mercredi 29 avril: ([Openrunner 20557694](#))

Parcours 85km: Bosses Grenobloises à la carte -YBM 2015-D=1200m

Echirolles Delaune-Piste cyclable cours st André-Pont de Claix-Rue de la Pissarde-Varces-Route des clapiers-Vif-St Georges de Commiers-La combe des Bérards-Jarrie -Vizille-Vaulnaveys le bas le haut-Belmont-St Martin d Uriage-Uriage-Brié-Les Métraux-Les Bourins-Tavernolles-Chemin de L Egageres-Eglise st Etienne-Jarrie-Champ sur Drac-La combe des Bérards-St Georges de Commiers-Champ sur Drac-Montée route nouvelle-Champagnier-Echirolles-