



ALEC SORTIE MERCREDI MARS 2026

DEPART 11H

Mercredi 05 mars: [Openrunner \(12245108\)](#)

Parcours 99km: Echirolles-Vinay-D= 421m

Echirolles Delaune-Piste cyclable-Fontaine-Voreppe-Route de l'Isère-Route des vignes-St Jean de Chépy-Chemin Domaine-Tullins D1092-Rue du maquis de Chambaran-A droite allée des soupirs-A gauche D1092-D201 direction Cras-Chantesse-D1092-l'Albenc-A gauche rue du stade-A droite long de la voie ferrée-Route de l'Allégrerie-Vinay-Avenue Faulquier-Avenue du stade-Route de bouchetière-Route de Riquetière-A gauche route du port D35-A droite route des devers-A droite route de Bivan-Route de l'Albenc-Route des grandes vignes-A droite chemin du burillon-A gauche Chemin de la parissette-Chemin de la plaine de Tullins-Chemin des grands champs-Route de Tullins-Piste cyclable-Voreppe- Echirolles-

Mercredi 12 mars: [Openrunner\(20557694\)](#)

Parcours 85km: Bosses Grenobloises à la carte -YBM 2015-D=1200m

Echirolles Delaune-Piste cyclable cours st André-Pont de Claix-Rue de la Pissarde-Varcès-Route des clapiers-Vif-St Georges de Commiers-La combe des Bérards-Jarrie -Vizille-Vaulnaveys le bas le haut-Belmont-St Martin d'Uriage-Uriage-Brié-Les Métraux-Les Bourins-Tavernolles-Chemin de l'Egageres-Eglise st Etienne-Jarrie-Champ sur Drac-La combe des Bérards-St Georges de Commiers-Champ sur Drac-Montée route nouvelle-Champagnier-Echirolles-

Mercredi 19 mars: Fléchage écureuil 2025

Parcours 40km: [Openrunner\(13715558\)](#)

60km: [Openrunner\(13714544\)](#)

85km: [Openrunner\(13076364\)](#)

Echirolles frange verte heure de départ sera précisée ultérieurement-

Mercredi 26 mars: [Openrunner\(12367988\)](#)

Parcours 119km: Echirolles -lac St André-D=787m

Echirolles Delaune-Gare de Gieres-Piste cyclable-Passerelle de Meylan-Chemin des Agriculteurs-Voie verte des berges de l'Isère-A gauche circuit modélisme-Chemin des communaux-Chemin des Semaies-A droite D11B-A droite chemin pré Diot-A droite chemin des plantés-Rond point D30-Chemin du moulin-Chemin du village-Chemin du Clos-Rond point à droite chemin des Ecoutoux-A droite chemin de la cave-A gauche route des casernes-Gauche droite rue de la Bouverie-A droite rue Léo Lagrange-A droite rue de Belledonne-Rond à gauche rue des Iles-Chemin Mayard-Direction La Terrasse-Chemin du stade-A droite D1090-A droite chemin de l'empereur-A gauche chemin des Rivaux-A gauche rue de Charmillon-Rue de l'ancien tram-Gauche droite rue de la montagne-A gauche D9 grand rue-St Vincent de Mercuze-Montalieu-La Flachère-Le Fayet-A droite rue ancien tram-A gauche D590A-Chaparaillan-D590A-Gauche droite rue de l'Etraz de vent-A droite chemin st Martin-Lac st André-A droite D1090-A gauche chemin des murs-A droiteroute de Francin-Lagache-2eme rond point à droite à gauche chemin de renevier-La Buissière-A gauche rue Humbert Pilat-

Rue de la gare-A droite chemin de l'empereur-A droite chemin de Chassotes-A gauche
D1090-Rond point D29 direction gare de Goncelin-Long de la voix ferrée-Tencin-Brignoud-
Villard Bonnot-Lancey piste cyclable le long
de la D165-Piste cyclable-Gieres -Poisat-Echirolles-